



Uitweg. Een waardig levenseinde in eigen hand

In *Uitweg* dat in februari in Nederland is gepubliceerd brengt psychiater Boudewijn Chabot onderzoeksresultaten bij elkaar die hij

eerder in vier andere werken van zijn hand publiceerde. Samen met journaliste/schrijfster Stella Braam is nu een handboek samengesteld dat mensen die een weloverwogen doodswens hebben, wil informeren hoe zij hun leven zelf waardig kunnen beëindigen. In de inleiding wordt de lezer gewaarschuwd: "Dit boek is géén kookboek met panklare recepten." Het is een naslagwerk waarin veel aspecten van een zelfgekozen levenseinde aan bod komen. In het boek worden drie thema's uitgewerkt: stoppen met eten en drinken, de 'pil' van Drion in eigen hand en juridische kwesties rond zelfeuthanasie.

Uit het onderzoek van Chabot blijkt dat zelfeuthanasie ruim 4.000 keer per jaar voorkomt en dan bestaat er waarschijnlijk een aanzienlijke onderrapportage.

Het boek van Chabot en Braam geeft een veel bredere kijk op de zelfgekozen dood dan bestaande handleidingen en websites. De dierbaren staan in het middelpunt, naast de persoon die het leven wil verlaten. De jurist Eugene Sutorius die een aandeel levert bij de juridische kwesties schrijft wellicht profetische woorden: "Weet je nog wel, de tijd dat dokters aan euthanasie deden?" *Uitweg* is zeer lezenswaardig, een aanrader!

Boudewijn Chabot, Uitweg. Een waardig levenseinde in eigen hand. Uitgeverij Nijgh en Van Ditmar, Amsterdam, ISBN 978 90 388 9314 3.